

个人生活的操练

(弗4:17-32)

活在神的设计里: 细读以弗所书
第十八讲

黄天福
奥斯汀磐石教会
2019.12.08

一点点的回顾-以弗所书的架构

- 1-3章-神的定意与作工的原则
- 1章: 神作工的蓝图-神要借着教会(=众信徒)叫祂的荣耀得着称赞
- 2章: 建造教会的基础-配合神的动力, 进入和睡
- 3章: 保罗的榜样
- 4-6章-在生活上的操练
- 有国度观的生活
- 建造教会的生活
- ✓ “一”的操练(4:2-6)-建造的统一性和排他性
- ✓ “各”的操练(4:7-16)-建造的多元性和包容性
- 个人生活的操练(4:17-32)

继续上一课

建造教会的生活: “各”的操练
(弗4:7-16)

- 认识属灵的恩赐
- “各”里面的五种有特定的恩赐的人
- 建造教会-“各”的角色
- 建造教会的步骤, 原则, 方向, 目标
- 双赢的结果

弗4:12-16

- 弗4:12 为要成全圣徒、各尽其职、建立基督的身体
- 13 直等到我们众人在真道上同归于一、认识神的儿子、得以长大成人、满有基督长成的身量
 - 14 使我们不再作小孩子、中了人的诡计、和欺骗的法术、被一切异教之风摇动、飘来飘去、就随从各样的异端、15 惟用爱心说诚实话、凡事长进、连于元首基督、16 全身都靠他联络得合式、百节各按各职、照着各体的功用、彼此相助、便叫身体渐渐增长、在爱中建立自己。

建造教会的步骤-“各”所扮演的角色

- 弗4:7 我们各人蒙恩、都是照基督所量给各人的恩赐。
- 弗4:12 为要成全圣徒、各尽其职、建立基督的身体
- 弗4:16 全身都靠他联络得合式、百节各按各职、照着各体的功用、彼此相助、便叫身体渐渐增长、在爱中建立自己。
- 4:7 神将各样的属灵的恩赐赏给各人
 - 4:12 各人按自己的属灵的恩赐去建立别人(身体)
 - 4:16a 众人(全身)都面向基督(靠他联络)发挥了个别的属灵效用
 - 4:16b 教会(身体)被建立起来

建造教会的原则

- 弗4: 11 他所赐的有使徒、有先知、有传福音的、有牧师和教师、12 为要成全圣徒、各尽其职、建立基督的身体。
- 使徒, 先知... - 个体/少数
 - 圣徒 God's people 神的子民们, 复数 [NIV] - 整体/多数
 - 身体-协调的众人
 - 个体/少数 → 众人/多数 → 整体/协调的众人(身体)
 - 有五种恩赐的人只是活动力强的肢体, 不是身体
 - 是建立人-不单是为效率/为事工
 - 是建立众人-不是少数人的事; 是多样的, 所有的个体的恩赐都被充分发挥

建造教会的方向

弗4:12 为要成全圣徒、各尽其职、建立基督的身体

- 为要 - 建造的方向
 - 成全圣徒 (perfecting 成为完美 [KJV]; equipping 装备 [NAS]; get ready 准备好 [Language of Today]) 圣徒 - 众信徒的完美化, 得到事奉的工具
 - 各尽其职 (for works of the ministry/service 为了服事/服务的各工作 [KJV/NIV]) - 是多样的工作
 - 建立基督的身体 - 彼此配搭起来; 整体的成长; 成为器皿

建造教会的目标 (1)

弗4:13 直等到我们众人在真道上同归于一、认识神的儿子、得以长大成人、满有基督长成的身量。

- 直等到 - 最终的目标
 - 我们众人 (we all 我们全部 [NIV]) - 整体 (教会) 的长进
 - 在真道上同归于一 (reach unity in the faith 达到信仰里的合一 [NIV]) - 进入基于信仰的对象与内容的相同的合一
 - 认识 (epignosis 真知道 [Grk]) 神的儿子 - 知识 + 经历基督的所是与所作

建造教会的目标 (2)

弗4:13 直等到我们众人在真道上同归于一、认识神的儿子、得以长大成人、满有基督长成的身量。

- 直等到 - 最终的目标
 - 长大成人, a perfect man 成为完全人 [KJV]; mature manhood 成熟的人的生命 [Amp]
 - 满有基督长成的身量, measure of the stature of the fullness of Christ 有基督的完全的丰满的量度 [NIV] - 完全/成熟的定义; 完全像主, 充满主, 流露主

双赢的结果 - 众人被建立起来 (1)

弗4:14 使我们不再作小孩子、中了人的诡计、和欺骗的法术、被一切异教之风摇动、飘来飘去、就随从各样的异端。

- 生活上的表现 - 反面的: 不作小孩子
 - 不中人的诡计, 和欺骗的法术 - 超越无洞见
 - 不被一切异教之风摇动, 飘来飘去 - 超越无力
 - 不随从各样的异端 - 超越无定见

双赢的结果 - 众人被建立起来 (2)

弗4:15 惟用爱心说诚实话、凡事长进、连于元首基督。

- 生活上的表现 - 正面的
 - 信徒的相交 - 用爱心说诚实话
 - ✓ speaking the truth in love 在爱中论述真理 [NIV]
 - ✓ 爱与真理不能脱节
 - 与神的相交 - 凡事长进, 连于元首基督
 - ✓ in all things grow up into him 在凡事上都成长进入基督里面 [NIV]
 - ✓ 连于 = into 进入; 成长 = 越来越住在主里面
 - ✓ 元首基督 - 承认主的权柄

双赢的结果 - 神的定意的成就 (1)

弗4:16 全身都靠他联络得合式、百节各按各职、照着各体的功用、彼此相助、便叫身体渐渐增长、在爱中建立自己。

- 身体的见证落实
 - 靠他 from him 从他 [NIV] - 因以他为源头, 中心而进入身体的见证
 - ✓ 联络得合式 - 与神的关系对了, 与别的信徒的关系才会对, 身体的实际才能显出来
 - 彼此 - 方向相同, 生命相同, 就会有响应
 - ✓ 各按各职 - 各有功用, 但功用不一
 - ✓ 彼此相助 - 发挥功用, 互相供应

双赢的结果-神的定意的成就(2)

弗4:16 全身都靠他联络得合式、百节各按各职、照着各体的功用、彼此相助、便叫身体渐渐增长、在爱中建立自己。

- 教会被建造成为神的见证
- 便叫-效果
- 身体渐渐增长, 建立自己 the whole body grows and builds itself up [NIV]- 自己=身体=教会, 不是个人; 教会的增长/建立是终极的结果
- 渐渐增长-教会的建造是个过程; 需要忍耐
- 在爱中建立自己-教会的建造是在爱中; 需要恩慈, 包容...

个人生活的操练 (弗4:17-32)

- 抗拒随流, 远离旧造(4:17-22)
 - 个人生活的意义
 - 旧造的可弃
- 选择逆流, 进入新造(4:20-32)

弗 4:17-22

弗4:17 所以我说、且在主里确实的说、你们行事、不要再像外邦人存虚妄的心行事。18 他们心地昏昧、与神所赐的生命隔绝了、都因自己无知、心里刚硬。19 良心既然丧尽、就放纵私欲、贪行种种的污秽。20 你们学了基督、却不是这样。21 如果你们听过他的道、领了他的教、学了他的真理、22 就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑、渐渐变坏的。

抗拒随流: 个人生活的意义

- 弗4:17 所以我说、且在主里确实的说、你们行事、不要再像外邦人存虚妄的心行事。
- 弗4:1 (所以)我为主被囚的劝你们、既然蒙召、行事为人就当与蒙召的恩相称。
- 4:17的“所以”的“因为”
 - 4:1-16 建造教会的生活
 - ✓ 个人生活是为了建造教会-在实际生活上操练人成为合用的建造教会的材料
 - ✓ 建造教会是从个人扩展进入众圣徒
 - 透过4:1的“所以”指向1-3章(神的定意: 建造教会, 神的国度的建立)
 - 不要再像外邦人-自甘逆流的生活

抗拒随流: 旧造的可弃

弗4:22 就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑、渐渐变坏的。

弗2:3 我们从前也都在他们中间、放纵肉体的私欲, 随着肉体 and 心中所喜好的去行、本为可怒之子、和别人一样。

- 旧人, 旧造-外邦人的(也是随流的)生活/思想方式
- 旧人(造)的根源-私欲的迷惑(响应弗2:3)
- 私欲-旧造的根据是私欲(自我中心)
- 迷惑-旧造的软弱(没有洞见)
- 旧人(造)的结果-渐渐变坏
- 渐渐-随着时间积累的
- 变坏-必然的方向

旧造的心智(1)

弗4:17 ...你们行事、不要再像外邦人存虚妄的心行事。18 他们心地昏昧、与神所赐的生命隔绝了、都因自己无知、心里刚硬。

约一1:5 神就是光、在他毫无黑暗。...

- 虚妄的心(mind 心智); 心地(understanding 理解)昏昧 [KJV]- 思想上, 理性上
- 虚妄, vanity 不实在; perverseness 乖僻逆性; emptiness 空虚 [Amp]- 没有价值; 不按着神的设计; 不永存
- 昏昧-黑暗了; 分不开善与恶; 对照神就是光(约一1:3)
- 与神所赐的生命隔绝了(alienated 疏离, self banished 自我放逐 [Amp])- 活在自寻的死亡中

旧造的心智 (2)

弗4:18 他们心地昏昧、与神所赐的生命隔绝了、都因自己无知、心里刚硬、19 良心既然丧尽、就放纵私欲、贪行种种的污秽。

徒24:16 我因此自己勉励、对神、对人、常存无亏的良心。

- 无知, willful blindness 故意看不见 [Amp] - 对照真知道 (弗1:17)
- 心里刚硬, blindness 瞎眼 [KJV]; stubborn 顽固 [NIRV] - 对神并属灵的事是关闭的
- 良心丧尽, past feeling 无感 [KJV] - 对照无亏的良心 (徒24:16)

旧造的生活

弗4:19 良心既然丧尽、就放纵私欲、贪行种种的污秽。

- 就 - 思想败坏的结果: 从思想延伸到行动 (生活)
- 放纵私欲, give themselves over to 放弃自主权 [Amp] - 成为私欲的奴隶
- 贪行污秽, eager and greedy to indulge in every form of impurity 热望去放纵在每件不洁的行为中 [Amp] - 主动争取, 羡慕去放纵

个人生活的操练 (弗4:17-32)

- 抗拒随流, 远离旧造 (4:17-22)
- 选择逆流, 进入新造 (4:20-32)
 - 离旧入新的三步
 - 三个破坏身体的见证的行为
 - 三个重要的原则

弗 4:20-32 (1)

弗4:20 你们学了基督、却不是这样。21 如果你们听过他的道、领了他的教、学了他的真理、22 就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑、渐渐变坏的。23 又要将你们的心志改换一新。24 并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的、有真理的仁义、和圣洁。25 所以你们要弃绝谎言、各人与邻舍说实话。因为我们是互相为肢体。26 生气却不要犯罪。不可含怒到日落。27 也不可给魔鬼留地步。

弗 4:20-32 (2)

弗4:28 从前偷窃的、不要再偷。总要劳力、亲手作正经事、就可有余、分给那缺少的人。29 污秽的言语、一句不可出口、只要随事说造就人的好话、叫听见的人得益处。30 不要叫神的圣灵担忧。你们原是受了他的印记、等候得赎的日子来到。31 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤、并一切恶毒、〔或作阴毒〕都当从你们中间除掉。32 并要以恩慈相待、存怜悯的心、彼此饶恕、正如神在基督里饶恕了你们一样。

离旧入新的关键 - 学了基督

弗4:20 你们学了基督、却不是这样。21 如果你们听过他的道、领了他的教、学了他的真理、约14:6 耶稣说、我就是道路、真理、生命。

- 学 manthano [Grk] 学效 - 不只是知识, 更是活出来
- 学基督 - 不是学理论, 是学他实际的所是与所作
 - 听过他的道 heard of him 听说过他 [KJV] - 意识到了
 - 领了他的教 taught by him 被他教了 [KJV] - 互动了
 - 学了他的真理 as the truth is in Jesus 正如真理在耶稣里 [KJV] - 内化了, 准确地接受了
- ✓ 我就是真理 - 耶稣 = 真理
- ✓ 正如耶稣 = 真理成为自己的一部分

离旧入新的三步 - 1. 脱去

弗4:22 就要**脱去你们从前行为上的旧人**· 这旧人是因私欲的迷惑、渐渐变坏的·

- 就要 - 学了基督的表现
- 脱去 - 减数; 切除
- 脱去行为上的旧人, *Strip yourselves of your former nature* 剥去/除去旧的本性 [Amp] - 经常性的命令, 不只是一次
- 脱去的理由
- 旧造是可弃的
- 旧的不除去, 新的没有空间进来

离旧入新的三步 - 2. 更新

弗4:23 又要将你们的心志**改换一新**·

- 心志改换一新 - 内心的改变
- 心志, *spirit of your mind, mental and spiritual attitude* 心思, 意念, 态度 [Amp] - 里面内心的, 观念的 (世界观, 价值观)
- 改换一新, *be constantly renewed* 不断更新, *fresh* 新鲜 [Amp] - 经常性的, 不只一次的 (每一次的脱去, 每一次的更新)
- 先有内心的改变, 才有外面行为的改变

离旧入新的三步 - 3. 穿上

弗4:24 并且**穿上新人**· 这新人是照着神的形像造的、有真理的仁义、和圣洁。

弗4:21 如果你们听过他的道、领了他的教、学了他的真理、

- 穿上新人 - 加数; 外面行为上的新面貌
- 新人 - 不是改良了的旧人, 乃是赐下新的
- 照着神的形像 - 效法神, 像神; 属神的新生命的表现
- 有真理的仁义和圣洁 - 在真理里才有仁义, 圣洁, 新造 (神的显出)
- 响应4:21 学了他的真理 (真理成为自己的一部分)

三个破坏身体的见证的行为 - 1. 有害的言语 (1)

弗4:24 并且**穿上新人**· 这新人是照着神的形像造的、有真理的仁义、和圣洁。25 所以你们要**弃绝谎言**、各人与邻舍说**实话**· 因为我们是**互相为肢体**· ...

- 所以 - 承接4:24; 穿上新人所该注意的
- 有害的言语
- 谎言; 不说实话
- 因为我们是互相为肢体 - 与 "互相为肢体" 彼此排斥

1. 有害的言语 (2)

弗4:29 **污秽的言语**、一句不可出口、... 31 一切**苦毒**、恼恨、忿怒、**嚷闹**、**毁谤**、并一切**恶毒**、〔或作**阴毒**〕都当从你们中间**除掉**·

- 有害的言语
- 污秽的言语 - 叫人离开追求圣洁, 属灵的事; 走向放纵
- 嚷闹, *quarreling* 吵架 [Amp], 毁谤

2. 有害的情绪 (1)

弗4:26 **生气却不要犯罪**· 不可**含怒**到日落· ...

- 有害的情绪 - 失控的愤怒
- 生气却不要犯罪 - 神容许情绪, 但不要因失控的情绪而得罪神
- 含怒, *wrath* 烈怒 [KJV] - 无法控制的怒气; 从不约束生气发展出来

2. 有害的情绪 (2)

弗4:26 生气却不要犯罪·不可含怒到日落·...31 一切**苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤、并一切恶毒**、〔或作阴毒〕都当从你们中间除掉·

- 有害的情绪-失控的愤怒
- 苦毒, 恼恨, 忿怒 *resentment* 憎恶 [Amp], 恶毒- 长期持续的愤怒的结果; 主动的/被动的恶意
- 生气 → 含怒 → 苦毒, 恼恨, 忿怒, 恶毒
- ✓ 不可到日落- 情绪的管理; 每天的情绪清理

3. 损人利己的行为

弗4:28 从前**偷窃的**、不要再偷· 总要**劳力、亲手作正经事**、就可有余、分给那缺少的人·

出20:17 不可**贪恋**人的房屋、也不可**贪恋**人的妻子、仆婢、牛驴、并他一切所有的·

- 损人利己的行为-偷窃
- 偷窃- 贪恋所带出来的行动; 贪恋已违反了第十条诫命
- 与建造教会(放下自己去建造别人, 利人) 彼此排斥
- 人以自我为中心, 就没有容纳神的祝福的容量

三个重要的原则- 1. 保持警惕与防御

弗4:27 也不可给魔鬼留地步·

提前6:11 但你这属神的人、要**逃避**这些事(贪财)、

提后2:16 但要**远避**世俗的虚谈·... 22 你要**逃避**少年的私欲、...

- 不可给魔鬼留地步
- 防备性的态度- 守住/保护住属灵的地位, 没有缺口
- 响应提前6:11, 提后2:16, 22; 逃避, 远避- 不是正面的迎击; 预留多一点的距离

2. 积极正向的思考 (1)

弗4:28 从前**偷窃的**、不要再偷· 总要**劳力、亲手作正经事**、就可有余、分给那缺少的人·

徒20:35 ...又當記念主耶穌的話、說、**施比受更為有福**·

- “分给那缺少的人”对比“损人利己(偷窃)”
- 偷窃 → 劳力亲手作正经事 → 分给那缺少的人 - 损人利己 → 自足 → 利人
- 响应徒20:35, 耶稣的教导

2. 积极正向的思考 (2)

弗4:29 污秽的言语、一句不可出口、只要随事**说造就人的好话**、叫听见的人**得益处**·...32 并要以**恩慈相待、存怜悯的心、彼此饶恕**、正如 神在基督里饶恕了你们一样·

林前14:26 ...**凡事都当造就人**·

- “说造就人的好话, 叫听见的人得益处”对比“有害的言语”
- 造就人, *building others up according to their needs* 按照别人的需要建立别人 [NIV]
- 得益处 *minister grace* 用恩典服侍人 [KJV]
- “恩慈, 存怜悯, 饶恕”对比“有害的情绪(愤怒)”
- 凡事都当造就- 不只不做有损的, 要做有益的

3. 留意里面的属灵温度计

弗4:30 不要叫**神的圣灵担忧**· 你们原是受了他的印记、等候得赎的日子来到·

约14:16 我要求父、父就另外赐给你们一位保惠师、叫他**永远与你们同在**、17 就是真理的**圣灵**、...你们却认识他· 因他常与你们同在、也要在你们里面·

- 留意里面的属灵温度计- 不要叫圣灵担忧
- 在你们里面- 圣灵住在信徒里面
- 担忧, *grief* 悲伤, *sadden* 伤心, *offend* 冒犯, *vex* 激怒 [Amp]- 人外面的表现会引起里面的圣灵的反应
- 圣灵的反应=属灵的温度计

在默想中的温习

温习：个人生活的操练

- 离旧入新的三步：脱去旧人；改变心志；穿上新人
- 三个破坏身体的见证的行为：有害的言语；有害的情绪（失控的愤怒）；损人利己的行为（偷窃）
- 三个重要的原则：不给魔鬼留地步；凡事都造就人；不叫圣灵担忧

默想

- 离旧入新的三步对你有什么提醒？
- 三个生活的原则对你现在的生活有什么提示？

下一课

- 肢体生活的操练